

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

8 февраля 2023г.

ЛАНЧ (1-4 классы)

Завтрак						
№ 338/2016	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 16/2016	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2016	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
370/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,07	120
	Йогурт питьевой обогащенный витаминами 2,8 %	1 шт/125	3,50	3,5	14,63	105
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		19,35	16,91	86,87	599
Обед (в том числе бесплатное питание)						
103/2016г	Суп картофельный с вермишелью, фрикад. из птицы	200/11	4,12	4,01	16,79	121
№ 45/2016	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90	13,39	9,74	6,99	153
ТТК 2018 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5	2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Печенье весовое	1 шт/15	0,54	0,57	4,11	24
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		23,58	22,54	97,29	694
	Итого бесплатный комплекс:		19,44	18,53	80,50	573
Полдник						
ТТК 2016г	Пицца с курицей и сыром	85	14,88	17,57	29,91	339
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		15,88	17,77	50,11	431
	Всего:	200,00	58,79	57,22	234,27	1724



(Handwritten signature)

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова